

書写通信

姫路工業大学
アメリカン
フットボール部
OB会報

TO OLD BLUE

2000 第3号 [春号]

2000年 4月 5日
編集責任者 匠 宏之
兵庫県相生市双葉 3-2-4

OB戦の日時決定

年に一度、OBにとっては最大のイベントであるOB戦の日時が決定しました。

5月4日(国民の休日) 13:30キックオフ

昨年の優勝チームの新OBが10人もいるので例年よりは人数に困らないとは思いますが、年に一度の老体にむち打つ儀式を楽しみにされている方、まだまだ若い者には負けたくない気持ちも身体も若い方の多数の参加をお待ちしております。もちろん観戦だけでも結構ですから是非書写に足をお運び下さい。

今年はゲーム後に新食堂2階にてOB会総会を行います(といっても簡単な活動報告と会計報告です)のでこちらの参加もよろしくをお願いします。OB総会后17:00より同場所にて現役学生との会食を準備しておりますのでゆっくり楽しんで頂ければと思います。

1999年OB会会計報告

今回よりチームとしての会計報告(部員による会計)と、OB会の会計報告を分けて報告します。

チーム会計報告

(収入の部)	
補助金	525000円(体育会より39100円大学より13400円)
部費	2970000円(部員一人当たり82500円徴収)
寄付など	113300円
その他	15073円(学祭売り上げ金、他)
合計	3623373円
(支出の部)	
器具備品購入修理費	474906円(ボール、防具などの購入、修理)
消耗品、薬品費	716836円(テーピング、冷スプレー、薬品)
連盟登録費	29500円
講習会費用	145200円(割り当てチケット代等)
謝礼	22500円(花代等)
通信費	60874円(OBへの連絡等)
旅費・通信費	256173円(レンタカー費用等)
宿泊費	931200円(合宿費)
食費	443253円(ドリンク、氷等)
雑費	131670円(ビデオテープ代等)
その他	342148円(次年度繰越金)

OB会会計報告

(収入の部)	
年会費	260000円(26名×10000円)
(支出の部)	
通信費	22350円(書写通信誌1回)
チーム謝礼費用	80000円(部員2名筋肉塾受講費用)
次年度繰越金	157650円

年会費を納めてくださったOBのみなさま、ご協力ありがとうございました。また本年度も年会費(一万円)を受け付けます。OB戦の際に直接お持ちいただくか以下の口座まで振り込み下さい。

さくら銀行姫路支店 451 - 8185894

備品の寄付ありがとうございました

電子メールにて不要になったパソコン、ビデオなど備品の寄付をお願いしたところ以下の物品の寄贈して頂きました。他にも申し入れは多数ありましたのでOB戦際にお持ち頂ければと勝手に思っております。頂いた物：パソコン本体(田中角栄さん)、CPU&モデム(石井賢二さん)。

ビデオはミーティング、スカウティングで、パソコンは選手とコーチ間の通信機器として使用させていただきます。今後も自宅不要品として眠っている家電品がございましたら匠まで連絡願います。

ウェイトトレーニング法の学習：筋肉塾へ通って

最新のウェイトトレーニング理論を学ばせようと大阪の関目病院付属のトレーニングジム「筋肉塾」に選手2名を派遣しました。前述の会計報告にある通り受講費と交通費をOB会費より支出しています。そのため以下に通塾していた選手の梅名君(3年生)に内容を報告してもらいました。

筋肉塾は普通のジムとの違い、ビルダーのような筋肉隆々の人はおらず、我々以外では高校生の野球やラグビーの選手、中学生ぐらいのサッカーチームの選手、プロのボクサー、アームレスラー、単に運動をしに来ているおじさんとおばさん、シェイプアップ目的の若い女性などハードなトレーニングをしに来ている人が少ないところでした。そのスポーツにあったトレーニングやウエイトを自分のペースでやっているところでした。

筋肉塾で学んだ事は今まで我々がやってきたウエイトはビルダー風のトレーニングであり、筋肉塾では正しいフォームでスポーツのためのウエイトをするという事です。具体的に言えば、トレーニング中もプレーに活かすことを考えたり、必要となる動かし方や角度、重心の位置を常に親指の付け根に置くこと、体幹の保持力がプレーに影響する事などでした。また心構えとして、高重量を使ってやる事をよしとするのでなく、正しいフォームで集中してやる事が大事であるという事も学びました。

もっとも目から鱗が落ちた事は重心のかけ方と体幹の重要性でした。この二つがプレーにいかに関与するのかという事を教わり、今は毎日の練習だけでなく、日常生活においてもこの二つを意識し、鍛えるようになりました。

ウエイト以外に勉強になった事は、個人の意識の持ち方が強いチームへの近道ということや、Q.C.システム(Quality Control)という新しいチーム作りの在り方のアイデアや、練習日程の正しい組み方とその理論などがありました。ウエイト以外にも多くの事を教えてもらい、また励まされ勇気づけられました。筋肉塾ではこのように話を聞いたりしながら、毎回4~5時間滞在していました。我々のようにわざわざ姫路から2時間もかけてやってきて何時間もあれこれ質問したりメモを取ったりして熱心に学ぼうとする者は誰もいなかったからか、先生方に我々に長い時間付き合ってくださいました。

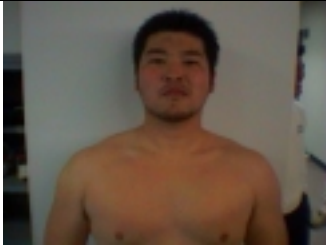

OBの方々にはこのような機会を与えてもらい大変感謝しています。これからは筋肉塾で学んだことを、我々がトレーナーのような立場でチームメイトを指導しウエイトに関して責任を持って取り組んでいこうと思います。

2000年ブルーライナーズ選手紹介

名前 学年 背番号 ポジション 出身校、スポーツ歴 ニックネーム 今年の抱負 一言

輝かしい2000年のシーズンを戦う26名のブルーライナーズ戦士達です。同郷の後輩を応援するもよし、顔つきでチェックするもよし。秋にはぐっとたくましくなった彼らの姿を楽しみにしておいて下さい。

	今井 秀典 4年生 20 LB 姫路南 水泳 いまいちゃん 2部昇格 主将として目標が達成できるよう全力を尽くします。		竹村 周平 4年生 31 CB WR 北須磨 陸上 たけべ ータ Dで勝つ 意気衝天。
	毛利 彰宏 4年生 52 O L D L 姫路南 水泳 ゲーリ ー 2部昇格すること 夜路死苦(よろしく)。		三島 正志 4年生 13 QB 開明 ミッチー 細かく、 こつこつヤードをかせ ぐ がんばります。
	菅沢 草宇 4年生 83 WR 市立 西宮 アメフト そう 最後なので悔いの残 らないよう、がんばりま す 無言実行。		森田 寛人 4年生 55 99 O L T E 明石南 野球 エ ロメガネ 2部昇格 みなさん、お元気です か？
	原田 哲治 4年生 39 RB 姫路南 てっちゃん おてつ 今年で燃え尽きる 今年はやるぞ !		白戸 良和 3年生 47 TE 市立 姫路 ボクシング トーシラ 渋いブロッ ク 構わないで下さい
	秋山 拓也 3年生 27 R B K / P 葺合 サッカー ア キャン 点取り請負人 克己心を持つ 復帰し ましたのでヨロシク		大畑 秀明 3年生 91 WR 氷見 高 バスケット はたぼう 小ハーレムをつくる 痛みを制してるのは 脳みそだ!
	稲原 正敏 3年生 56 LB 桃山 学院 アメフト ドンマ ニア セミプロからパ チプロへ ハムスター 大好き!		東山 隆信 3年生 81 S S WR 明石 清水 水泳 ひがし がしやま 1年間怪我しない がんばるぞ!

	<p>松尾 光敏 3年生 64 O L D L 市立姫路柔道 ぶー ちゃん パントでタッ チダウン リトルハー パーでひとときを。</p>		<p>炭崎 主吉 3年生 21 F S 姫路 飾西テニス ルパン パ ンルー チームの力に なる ムキムキになる。</p>
	<p>砂川 晋一郎 3年 生 54 D T G 東播磨 ジャ イアン 体重100 kg チーム最動?</p>		<p>梅名 泰史 3年 生 74 D L O L 豊中 アメフト ウメさん うめだ 皆殺し!! 成せ ば成る。</p>
	<p>佐野 博哉 2年生 53 L B 姫工大 付属 スタローン 試 合でインセプ、タックル を確実に決める 2年 テンパー率かなり高い。</p>		<p>鎌田 直也 2年 生 61 D L 加古 川北バスケ カマやん スターターをとる タックルは楽しい。</p>
	<p>熊谷 涉 2年生 3 Q B W R K / P 姫工大付属サッカー くま 自分に勝つ お菓子好き。</p>		<p>渡邊 隆之 2年 生 78 C 小 倉東 なべ サムシ ング店長 開花! やります!</p>
	<p>小林 洋輔 2年生 33 R B 姫工大付属 テニス コテツ コバ 自分 に勝つ 小太りです</p>		<p>大角 友一 2年 生 11 C B 姫工大付属 水泳 カドッチ 実力をつ ける バイカーです。</p>
	<p>壺井 祐一 2年生 17 Q B 清教 学園 アメフト マグ ナム 壺ノ内 豊 パ スを決めまくる 心 技 体。</p>		<p>安藤 健吾 2年 生 2 R B 姫 工大付属 テニス アンドウ - タッチ ダウンとる 最強の R Bになります。</p>
	<p>炭崎 伸介 2年生 63 L B 市立 姫路 柔道 ヒデ スターターを勝ちとる タックルを決めまく る。</p>		<p>福本 大輔 2年生 79 D T 私立 上宮剣道 サザエボン ハンチ100kg ケガのないように。</p>

昔の俺、今の俺

今月も川当さんと西岡さんの2人のOLD BLUEに懐かしいお話をうかがいます。まさに「温故知新」。



前号の書写通信を拝読し川原崎さんが、現役時代にも増してエネルギーにプレーが続けられている姿が伝わってきました。昭和56年電気工学科卒の西岡伸一です。大変ご無沙汰しております。また、卒業以来、尼崎市に住んでいながら、数回OB戦に顔を出しただけでOBらしいことはほとんどできず申し訳ありません。

私は、現役時代、QB川原崎さんのパスをレシーブするWR(NO.21)をしておりましたが、公式戦でタッチダウン・パスを受けた記憶がありません。さらに恥ずかしい記憶としては、自分が1stターゲットのプレーコールでスタートした途端、両足がつって一步も走れず倒れてしまったことです。倒れている私を見た川原崎さんの目が一瞬 点になっていたのではないかと察します。入部早々、気付かない内に肋骨が折れていたり、4回生の時のOB戦で足首の上を骨折したりと、シーズンの1/3はまともに練習に参加できなかったのに今から考えるとよくもまあ途中で辞めなかったものだと自分自身不思議に思うくらいです。

近況ですが、社会人になってから一時期冬はスキー、その他のシーズンはテニスと当時トレンドなスポーツをしていた時期もありましたが、それも遠い昔となり、今は、毎日の通勤電車と二人いる子供のうち下の子(長男。4月から小2)が昨年4月から始めたサッカーの練習の送迎に土日に自転車を走らせる程度の運動量となっています。そのおかげ(?)で、身長は少し低いですが、今なら体重だけは立派にラインを務められると思います(165cm、70kg)。フットボールを疎遠にしてしまった私ですが、得意先であるグローリー工業殿や、仕入先の製造工場である東芝/姫路半導体工場等への訪問などにより、姫路そのものとは、関わりが続いています。JR姫路駅構内の「まねきの立ち食いそば」も年に何回かは味わっています。尚、添付した写真に深い意味は何もありません。花粉症で少々目がシバシバしている私の自宅での姿を小4になる長女がシャッターを切りました。

私が工大受験の折、先輩(園田さん、熊谷さん)の下宿に泊めてもらい入部のきっかけとなった友人の兄でもある宮本 運さんに次回登場をお願いしたいと思います。最後に、川原崎さんが本コーナーに登場希望された昭和53年卒の藤原さんに連絡が取れなかったそうです。藤原さんの連絡先をご存知の方は編集責任者までご一報いただければとお願いいたします。



45年卒の川当(かわとう)です。

覚田さんお元気で活躍されているようで何よりです。最近、アメリカンから離れて久しく、書店で雑誌を見る程度です。昔の体力があれば再度試合に出てみたいと思っています?.....

当時のアメリカンは関学・日大の二強時代で、関西では京大が力をつけていました。当然、一部リーグは8チーム時代で、我が姫工大アメリカン同好会が41年に5人(覚田・宮崎・小川・高柳・川当)のメンバーで発足し、防具は進駐軍の払下げ品を購入したり、関学の中古を頂いたりして揃え、伊伝居のグラウンドで練習を始めました。私は、高校時代の経験を活かしコーチとしてフォーメーション・練習法を作成し、みんなで楽しく遊んでいたというのが実感です。

次の目標は、試合をするためのメンバー集めで認知度の低いマイナースポーツにうまくだまして入部させることでした。

43年にメンバーも12~13人になり、対外試合も可能になりました。試合では交代は無く、前後半フル出場でおフェンスではQB、ディフェンスではSF、更にフリーキッカー、パンター、リターナーとおいしいところを全てやり、キックリターンの鬼と呼ばれていました。戦形：タイトT、得意プレー：ショベルパス.....楽しい思い出が一杯です。

後輩の皆さんへ：現代のアメリカンは昔と比べ相当に変化していますが、基本は同じだと思います。もう一段のステップアップには基礎体力と基本技術(特にラインのチャージ力とチャージ技術)の向上が必要です。この能力がつけば十分上位リーグでの優勝も可能だと思います。最後に、フルバックでやっていた宮崎さん。近況をふまえ次回原稿をよろしくお願い致します。

(編集部注：川当さんの、「当」は本来は「富」のウ冠が「堂」の冠と置き換わった字ですが、フォントにありませんので、簡略体で表記させていただきます。)

編集後記

新チームは例年より早く二月十五日より開始しました。毎年この時期OBのみなさんから「今年はどうな感じ」という質問を受けます。今年は4年生が十人も抜け再建色濃厚なのは選手自身が感じています。あえて2部昇格という去年達成出来なかった目標は慎重な討論の上で掲げられました。大量の卒業生を出すことは悪いことばかりではなく多くのコーチを生み出す良い面もあります。コーチの充実で選手をバックアップします。匠

OB会年会費について

一面の会計報告でもありましたようにOBの皆様から集めました年会費はチームの発展に役立てるよう有効に活用させて頂きます。

その代わりにこの書写通信や電子メールを通じてブルーライナーズの活動をお知らせして行きます。またOB戦後の総会でもOB会費の使途についてご意見頂ければと思います。ご理解の上ご協力よろしくお願いたします。